

Tarifas

Clases colectivas

2 clases/semana	165€ mes
1 clase/semana	100€ mes

Clases duo

2 clases/semana	225€ mes
1 clase/semana	140€ mes

Clases privadas

2 clases/semana	425€ mes
1 clase/semana	250€ mes

Clase de prueba privada: 30€
Clase de prueba colectiva: 15€



Tempus
Pilates

Hipopresivos

Se realizan talleres de una hora y media, con un máximo de 10 personas en los que se enseñan como realizarlos y las pautas a seguir.

También existe la posibilidad de repartirlo en dos sesiones privadas de 40 minutos; una para enseñar a realizar los ejercicios y otra a los 15 días para valorar como se están realizando.

Taller de hipopresivo: 30€

